

Trousseau

Quelques indications pour faire votre valise... Cette liste n'est pas exhaustive.

	Vous aurez besoin de	Sont fournis
Hébergement	Nécessaire de toilette (sauf pour prestations « confort »)	Literie complète
Restauration	Serviette de table (sauf pour prestations « confort » ou menus améliorés)	
Equitation	Pantalons. Chaussures qui entrent dans les étriers (éviter les chaussures larges et à semelles lisses).	Casque (*)
Orientation	Pantalons (ronces), baskets, casquette ou k-way (selon la météo), montre. Petit sac à dos avec eau (petite bouteille ou gourde).	
Escalade	Baskets, short ou survêtement. Ballerines ou rythmiques : pour activité en salle avec les moins de 7 ans Petit sac à dos avec eau (si en extérieur). S'attacher les cheveux si cheveux longs.	Casque (*)
Kayak Voile	Vieilles baskets ou sandales en plastique (on ne fait pas du kayak pieds nus). Selon la météo : tee-shirt, pull en laine, coupe-vent, polaire, maillot de bain. Serviette, cordon pour les lunettes. Vêtements secs pour se changer avant de monter dans les chambres ou dans le car.	Gilet de sauvetage. Casque pour le kayak(*)
Rafting Canoraft	Maillot de bain, veste de k-way, vieilles baskets ou sandales en plastique (on ne fait pas du rafting ou du canoraft pieds nus). Serviette, cordon pour les lunettes. Vêtements secs pour se changer avant de monter dans les chambres.	Gilet de sauvetage. Casque Combinaison
Spéléologie	Bottes ou vieilles baskets, vieux vêtements ou bleu de travail, coupe-vent (sous terre, la température varie entre 11°et 13°C). Vêtements propres pour se changer avant de monter dans le car.	Casque(*) et éclairage
Tir à l'arc	Une tenue dans laquelle vous serez à l'aise	
VTT	Selon la météo : short ou pantalon collant, k-way. Gants, chaussures attachées. Petit sac à dos avec eau (petite bouteille ou gourde).	Casque (*)
Cirque	Ballerines ou "rythmiques" ou chaussettes. Vêtements souples et près du corps.	
Ferme Découverte de la nature	En fonction de la saison : bottes en caoutchouc et vêtements chauds, imperméables et non fragiles.	

(*) Lorsque port du casque, évitez le gel dans les cheveux, il ne fait pas bon ménage avec la transpiration !